

Tinder corre por la diversidad en "Madrid Orgullo 2022"

Preparados, listos ... ¡ya! Después de casi dos años sin poder juntarnos y celebrar, este verano por fin vuelve uno de los eventos más esperados, la fiesta de la diversidad más grande de Europa ¡Madrid Orgullo 2022!

Desde Tinder, no hemos querido perdernos la oportunidad de celebrarlo junto a ti. Por ese motivo, somos patrocinadores de uno de los hitos más populares: la **iCarrera de Tacones 2022!** que celebra el 7 de julio en las calles de Chueca, el famoso barrio madrileño.

En Tinder abrazamos la [diversidad](#) en todas sus formas. La app ofrece poder elegir entre el [género](#) u [orientación sexual](#) con el que sus miembros mejor se sientan identificados. ¿Qué mejor ocasión para conocer a gente durante el mes del orgullo y en este evento? Aprovecha para hablar y conocer a nueva gente en Tinder, y quizás puedas tener un nuevo "*partner in crime*".

Como en todas las fiestas hay invitados especiales, y en esta no iba a ser menos... Por eso hemos contado con la ayuda de **Arantxa Castilla La-Mancha**, la drag queen conocida por participar en el reality Drag Race España, una experta en esta carrera, que nos ha desvelado los **tips definitivos** para correr por las calles de Chueca y llegar los primeros a la meta (o a tu cita de después:)).

Aquí te dejamos los tips que debes saber de parte de Arantxa Castilla La-Mancha para ponerte esos taconazos y salir a darlo todo **el próximo 7 de julio:**

1º Tener tacones. Lo sabemos, parece una tontería, pero es super importante (y laborioso si tienes más de una 40) encontrar unos tacones cómodos y que te queden bien.

2º Tener una buena forma física que te ayude a impulsarte calle arriba para conseguir ese primer puesto.

3º Amigxs, consejo: recogeros el pelo. Sabemos que parece super guay la idea de correr con la melena al viento con *Unwritten* de Natasha Bedingfield de fondo, pero esto no es un anuncio de champú y acondicionador, ¡aquí venimos a darlo todo!

4º Hacerte con un rollo de cinta americana. No es necesaria pero nunca viene mal tenerla en casa, y puedes utilizarla para asegurar el tacón a tu pie.

5º Prepara una buena playlist. La música nos hace sentir y mantener el ritmo, así que elige bien las canciones que escucharás durante la carrera. Que no falte tu canción favorita en esa lista.

6º Escucha mi podcast "Mientras Te Hacías el Eyeliner" con Hugáceo Crujiente. Nunca viene mal algún que otro consejo.

7º. Piensa que tu **ex te persigue** para motivarte a correr más. ¡Que nunca te alcance!

8º ¡Mantén el equilibrio! Caerse en tacones es MUY fácil. Recuerda, no pongas el peso en el talón.

9º Muy importante: MAQUILLAJE WATERPROOF. Yo sé que quieres estar monísimx cuando cruces la meta, pero estamos en pleno julio en Madrid. Vas a sudar, es una realidad.

10. ¡Gana! Perder está muy visto.

Después de estos consejos, ya no hay excusa para no quedar los primeros y salir a pasarlo bien. Y como tener aliados siempre viene bien en toda competición... Este año el grupo de rugby madrileño, **Madrid Titanes Club, se ha subido a nuestros taconazos para correr por Tinder esta carrera tan emblemática.**

Sal, disfruta y celebra la diversidad!

Additional assets available online:  [Fotos \(1\)](#)

<https://es.tinderpressroom.com/news?item=122553>