Tinder Newsroom

Cómo mantener la magia viva en Tinder estas Navidades y evitar el fenómeno 'Scrooging'

Lara Ferreiro, Dating Expert de Tinder en España, te explica cómo sortear los desafíos navideños con tu cita y fortalecer tus conexiones auténticas y mágicas esta temporada



29 de noviembre de 2024_. La Navidad es esa época mágica en la que todo parece brillar: las reuniones con seres queridos, los regalos, los brindis interminables y, por supuesto, compartir momentos especiales con tu cita de Tinder que tanto te ilusiona. Sin embargo, no todo es turrón y villancicos. En pleno espíritu festivo, puedes encontrar también desafíos amorosos que combatir, ¡como el temido "*scrooging*!"

Sabiendo que **cada tres segundos comienza una relación en Tinder**, es inevitable que, al llegar la Navidad, surjan preguntas entre los/las usuarios/as: ¿qué regalarle a esa persona especial? ¿Cuánto tiempo pasarán juntos? ¿Cómo afectará el ajetreo de las fiestas a su conexión? Tomar decisiones en esta época puede ser un desafío, pudiendo terminar practicando el fenómeno del *scrooging*... O topándose con un perfil *scrooge*. Pero ¿qué significa exactamente esta tendencia en el mundo del dating?

Según **Lara Ferreiro, Dating Expert de Tinder en España**, el ***scrooging*** es la tendencia que surge del miedo al compromiso durante la Navidad, una época en la que algunas personas deciden romper con sus parejas o deshacer su 'Match' en Tinder. Esto suele ocurrir al enfrentarse a situaciones navideñas que implican mayor compromiso: elegir regalos, asistir a eventos sociales, o asumir gastos inesperados que pueden generar presión. Esta práctica impide construir las conexiones genuinas que los usuarios de Tinder buscan, basadas en la transparencia y autenticidad.

Si quieres evitar caer en esta tendencia más propia del Grinch que de Papá Noel, o aprender a sortear estas situaciones, ¡sigue leyendo!

¿Cómo evitar tener citas con un perfil *scrooger*?

Nuestra Dating Expert Lara Ferreiro ha creado la lista 'Anti*Scrooging* 'Navideño, con los mejores tips para vivir una Navidad bajo el muérdago con total tranquilidad.

- **¡Sinceridad desde el principio!** Si tu situación económica no te permite comprar un regalo, dilo con confianza. Puede que te sorprenda descubrir que tu 'Match' solo valora pasar tiempo contigo y no necesita nada material. ¡El mejor regalo eres tú!
- **Reflexiona sobre tus sentimientos**: Cuanto antes te hagas la gran pregunta sobre lo que sientes hacia esa persona, mejor será para ambas partes. Si no te emociona la idea de tener un detalle con esa persona por Navidad y prefieres terminar antes, es hora de ser honesto contigo mismo/a.
- **Sé claro/a si no buscas compromiso**: Si te agobia pasar las fiestas con tu pareja o asistir a eventos sociales juntos, quizás no estés listo/a para una relación seria. Lo mejor es no dar falsas esperanzas de manera respetuosa. Eso sí, evita el *ghosting*. Un mensaje claro antes del 15 de diciembre es lo mínimo que merece esa persona.
- **No vuelvas después de Navidad**: Si decides no seguir conociendo a tu cita, sé consecuente. No pidas retomar la relación después de las fiestas, ya que las ideas y

venidas pueden afectar la estabilidad emocional de ambos. Respetas las decisiones y sigue adelante.

Sabemos que, para la Gen Z, la Navidad es más que luces y regalos: se trata de compartir experiencias auténticas y significativas. Por eso, nuestra Dating Expert nos comparte los tips para fortalecer tu conexión y mantener viva la magia del amor en estas fiestas.

- **Prioriza el tiempo de calidad**: La Navidad puede ser emocionante para algunas personas, pero también difícil para otras. Si tu persona está más sensible en estas fechas, lo mejor que puedes ofrecerle es tu tiempo y atención. A veces, estar presente es el regalo más valioso.
- **¡Sorprende con detalles especiales!** No necesitas gastar mucho para demostrar tu amor. Desde una experiencia compartida hasta un detalle hecho a mano, las sorpresas con significado marcan la diferencia. Piensa en algo que realmente conecte con vuestra relación y haz que sea inolvidable.
- **Cread nuevas tradiciones navideñas de la mano**: Desde decorar el árbol hasta cocinar una receta especial o dar un paseo para ver las luces navideñas, iniciar tradiciones como pareja fortalece vuestro vínculo y crea recuerdos que serán solo vuestros.
- **Habla desde el corazón:** Más allá de regalos y sorpresas, lo esencial es expresar tus sentimientos. Dile a esa persona qué significa para ti, muestra tu gratitud y haz que estas fiestas sean una oportunidad para conectar de manera auténtica.

---

https://es.tinderpressroom.com/news?item=122614