Tinder Newsroom

Tinder presenta Healthy Dating Studio: el espacio perfecto para empoderar a sus usuario/as en la construcción de relaciones saludables

Lara Ferreiro, psicóloga especializada en relaciones y bienestar emocional, se une a Tinder como la nueva Dating Expert en España



En un mundo donde la salud mental ya es una prioridad, Tinder pone en el centro la importancia de tener relaciones saludables para potenciar al completo nuestro bienestar emocional. Según el informe Future of Dating de Tinder, **tres de cada cuatro jóvenes solteros/as encuentran más atractiva a una persona que trabaja en su bienestar mental y el 79% de usuario/as que buscan una pareja pide que también priorice esta cuestión.**

Esto tiene reflejo en el mundo de las citas, ya que existe una tendencia que cada vez más jóvenes practican de manera frecuente: Healthy dating. Pero ¿en qué consiste? El Healthy Dating se basa en crear conexiones auténticas y positivas donde se priorice el respeto y la comunicación, ante todo. Es una manera de tener citas honestas, transparentes y sobre todo disfrutando del proceso de una manera consciente desde el autoconocimiento y la empatía, convirtiendo cada encuentro en una oportunidad para construir relaciones que nos hagan sentir bien.

Tinder ha detectado el incremento de usuario/as que apuestan por esta nueva manera de relacionarse y, con motivo del mes la salud mental, la app de citas lanza **Healthy Dating Studio**, **un consultorio efímero con una experta en dating para promover las citas saludables entre sus usuario/as.** Diseñada para educar y empoderar a los usuario/as , este espacio ofrece la oportunidad de descubrir cuáles son los comportamientos adecuados que se deben tener, desde el momento del primer match, para garantizar una relación saludable.

Lara Ferreiro, la nueva Dating Expert de Tinder en España

Para ello, Tinder cuenta con Lara Ferreiro, psicóloga experta en relaciones, como su nueva Dating Expert en España. Ella liderará nuestro Healthy Dating Studio de Tinder con sesiones gratuitas e individuales para consumidores que quieran mejorar los hábitos a la hora de ligar. Lara es una psicóloga con una sólida trayectoria en el ámbito de las relaciones y el bienestar emocional, y ahora ayudará a los usuario/as de Tinder a navegar el mundo de las citas de una manera saludable y más consciente, enfocándose en la comunicación afectiva y las conexiones auténticas como clave para conocer a tu perfecto "Match". **Según Lara Ferreiro,** ***"estoy entusiasmada por embarcarme en esta aventura tan emocionante con Tinder y sus usuario/as para ayudar a fomentar que las relaciones sean sanas, enriquecedoras y significativas. Mi objetivo es facilitar que cada usuario/as construya una conexión auténtica"***

Healthy Dating Studio celebrará sus primeras sesiones el 17 de octubre en Madrid

Tinder ofrecerá sesiones exclusivas y gratuitas con Lara Ferreiro, la nueva Dating Expert de Tinder en Madrid, que ayudarán a los usuario/as profundizar en las citas saludables, brindando herramientas prácticas para construir relaciones auténticas. Para reservar su plaza en el próximo evento , lxs usuario/as podrán completar este cuestionario. Además, Lara ha diseñado el nuevo 'Test sobre Healthy Dating' para que los usuario/as puedan evaluar si su comportamiento en Tinder se alinea con las citas saludables. ¡No te pierdas la oportunidad de transformar tu experiencia en el mundo de las citas!

Según **Vicente Balbastre, Senior Communications Manager para Tinder en el sur de Europa,** ***"Espacios como el Healthy Dating Studio reflejan nuestro compromiso por ayudar a nuestros usuario/as a cuidar su salud mental, así como nuestra dedicación a adaptarnos a las nuevas formas de relacionarse de la Gen Z, creando un espacio donde tener citas saludables y, sobre todo, seguras".***

Con 'Healthy Dating Studio', Tinder refuerza su compromiso con la salud mental y el bienestar emocional de sus usuarios/as. En iniciativas anteriores como el taller **'Match Care' con Somos Estupendas,** se presentaron los siete mandamientos para fomentar conexiones auténticas priorizando el autocuidado. Asimismo, el pasado mes de la Mujer, Tinder lanzó **'Female Mantras',** un ritual de yoga para reconectar con el cuerpo y energía femenina, reforzando la importancia del bienestar físico y emocional en el mundo de las citas.

---

https://es.tinderpressroom.com/news?item=122610