Tinder Newsroom

Esta es la razón por la que deberías estar en Tinder si eres introvertidx

Para ayudar a lxs miembros con las primeras citas, Tinder ha desarrollado una Dating Guide para las personas más introvertidas.



Los solterxs jóvenxs cada vez valoran más la autenticidad y la honestidad, lo que los anima a incluir en su biografía de Tinder cómo es realmente su personalidad. Las personas introvertidas, curiosamente, no son especialmente tímidas a la hora de mostrarse reales en sus bios de Tinder, la app más famosa en el mundo para conocer a gente nueva. De hecho, **el término "introvertido" aparece un 33% más que "extrovertido"***

Es cierto que lxs introvertidxs tienden a tomarse su tiempo para conocer a alguien, tanto en amistades como en relaciones sentimentales y tampoco les gusta revelar demasiada información personal sobre ellxs a lxs desconocidxs. Sin embargo, los miembros de Tinder que se consideran **introvertidxs reconocen un 40% más que los extrovertidos** que aún están descubriendo lo que buscan en una relación*****.**

¿Por qué lxs introvertidxs comparten mucho más su tipo de personalidad en sus biografías de Tinder? La**psicóloga Viviane** explica que *"lxs introvertidxs a menudo descubren que su introversión no se tiene en cuenta ni se respeta adecuadamente, lo que conduce a una mayor necesidad de atención a este rasgo de su personalidad. Agregar su personalidad en su biografía les brinda una sensación de seguridad y contrarresta con posibles malentendidos, ya que la introversión y la reticencia pueden malinterpretarse como desinterés o arrogancia".*

Rasgos de los introvertidxs vs extrovertidxs en Tinder

En general, lxs introvertidxs son un **15% más propensos a buscar amistades en Tinder** que los extrovertidxs. Según la psicóloga Viviane Hähne, lxs introvertidxs suelen tardar más en abrirse y confiar en gente nueva, empleando más tiempo en establecer relaciones y vínculos con los demás. A cambio, estas relaciones suelen ser más profundas y estables. Si un introvertidx se muda a una nueva ciudad, por ejemplo, Tinder le ayuda a conocer gente nueva y a crear un círculo social.

¿Qué hay después del match? A lxs introvertidxs les suelen gustar las conversaciones largas y profundas, prefiriendo tenerlas en forma de mensajes largos y bien pensados. Los datos muestran que los introvertidxs en Tinder tienen un **24% más de probabilidades** que los extrovertidxs** **de enviar mensajes más largos******.** Según Viviane, conocer a alguien en una app durante un largo periodo de tiempo no es una pérdida de tiempo, sino una forma estupenda de que lxs introvertidxs evalúen a su "match" en terreno seguro antes de conocerse en persona**. Lxs extrovertidxs suelen preferir las charlas más rápidas por teléfono o cara a cara,** siendo más del doble de propensos (**+60%****) que los introvertidxs a decir que les gusta hablar por teléfono.

Por qué lxs introvertidxs deberían estar en Tinder

Según explica la psicóloga Vivane, si eres introvertidx, los primeros pasos para conocer a alguien te serán más fáciles en la app, pues puedes pensar tus mensajes con tranquilidad ya que no tienes que sentarte enfrente de tu cita. Además, las citas online ofrecen la oportunidad de conocerse más despacio. Esta forma más lenta de conocer a alguien por Internet es en realidad más saludable, ya que ayuda a identificar mejor las *red flags.*

Además, los *matches* en Tinder pueden ser un buen ejercicio para superar los típicos obstáculos de las citas y desarrollar una

especie de rutina a la hora de comenzar a conocer a alguien. Incluso si no funciona con tu cita, puedes sacar algo de ese match para el futuro y aprender de él para la siguiente ocasión.

***Dating Guide* - Cómo superar los típicos obstáculos de las citas online**

Tinder y la psicóloga Viviane Hähne te dan cinco tips que te ayudarán a superar las primeras barreras en una cita y las dudas sobre ti mismo a la hora de tener citas online o en persona:

1. **¡Sé siempre tú mismx!** No finjas sólo para gustarle a alguien. Las redes sociales dan la impresión de que todxs debemos estar siempre activxs y llevar la vida más guay e "Instagrammable" posible. Pero eso no siempre es cierto, siempre puedes y debes ser tú mismx, porque así es como entonces encontrarás a alguien a quien le gustes por como eres en realidad.
2. **Sé clarx con lo que te gusta y lo que no:** si tu match te propone un gran evento para la primera cita, pero en cambio tú te sientes mucho más cómodx en un ambiente más discreto, dilo claramente desde el principio y defiende sus preferencias.
3. Si eres de lxs que da mil vueltas para buscar temas de conversación, **piensa de antemano en preguntas abiertas** -no en simples preguntas de si o no- para plantear a tu match. ¿Qué te gustaría saber sobre tu match? ¿Qué le ha parecido interesante hasta ahora? Esto hará que la conversación empiece a rodar, porque a todos nos suele gustar hablar de nosotrxs mismxs.
4. **Intenta no cancelar las citas en el último momento** En psicología, a menos que haya un motivo real, esto se llama "comportamiento de evitación" y sólo refuerza tus inseguridades. Aunque te cueste esfuerzo y tengas que salir de tu zona de confort, merece la pena enfrentarte a tus miedos. La clave aquí es: ¡Practica, practica, practica! Recuerda que la seguridad es lo primero tanto en tu cita online como en persona, y que en Tinder tienes a tu disposición un montón de herramientas de seguridad.
5. **Recoge experiencias y reflexiona sobre ellas**: ¿En qué citas te sentiste bien y por qué? ¿Cuál fue la razón y cuáles fueron los factores decisivos para que te gustara? ¿Fue el lugar, la actividad que hicisteis, cierto tema del que se habló? Reflexiona cómo puedes utilizar estos conocimientos para sacar el máximo partido a tus próximas citas.

Notas al editor:

*Tinder bio data Feb 2023.

**Members who disclosed that they are introverts or extroverts in their Tinder profiles.

***Tinder internal data from Relationship Goals feature Feb 2023.

****Tinder internal data from profile descriptors Feb 2023.

---

https://es.tinderpressroom.com/news?item=122575