

## Sober In Love by Tinder: Unx de cada cuatro solterxs prefiere ya las citas sin alcohol

- Más del 25% de los miembros de Tinder de entre 18 y 25 años afirman que beben menos en las citas en comparación al año pasado\*. El 72%\*\* afirman beber sólo ocasionalmente o no beber en absoluto. - En las citas sin alcohol, nuestros ojos y mente se agudizan, permitiéndonos detectar mucho más rápido las posibles 'Red-Flags' de nuestro 'Match'



¡Hasta nunqui, resaca! Una primera cita puede generar demasiadas sensaciones: emoción, mariposas en el estómago, nerviosismo... Antes, para paliarlo, muchxs hubiesen apostado por "una copita de vino y pa'lante". Sin embargo, la Generación Z desafía este hábito y se suma a la nueva tendencia del 'Dry Dating', absteniéndose totalmente del alcohol a la hora de conocer a una persona. El interés por "hacer copas" disminuye hasta un 53% respecto al año pasado entre los miembros de Tinder de entre 18 y 25 años.\*

Cada vez son más lxs que retan a la Queen B y se decantan en lugar de por 'Drunk In Love', por estar, más bien, **'Sober In Love'**. Tinder, desvela que lxs solterxs buscan más autenticidad que nunca y esto significa tener la cabeza más despejada a la hora de conocerse, ¡sin alcohol de por medio! Más del 25% de los miembros de la app de entre 18 y 25 años afirman que beben menos en las citas en comparación al año pasado\*. Además, el 72%\*\*

de los miembros dicen que tan solo beben ocasionalmente o que no beben en absoluto.

**Tinder se alinea con la Gen Z y destaca los principales beneficios del 'Sober In Love', proponiendo alternativas saludables para mantener altas las expectativas de una primera cita**

El alcohol no sólo distorsiona nuestra percepción, sino también nuestro comportamiento y, ¿quién quiere eso cuando estamos conociendo a alguien que nos gusta? En las citas sin alcohol somos completamente nosotros mismos, manteniendo activo nuestro proceso de pensamiento y permitiéndonos disfrutar a la perfección de la conversación con nuestro 'Match'. Además, nuestros ojos y mente se agudizan y, en caso de necesitarlo, ¡detectamos mucho más rápido las posibles Red-Flags!

### Ideas para las primeras citas 'Sober In Love'

#### 1. Más 'Espresso' y menos 'Depresso'

¿Conoces el mejor café de la ciudad? ¡Entonces enséñale a tu cita tu cafetería favorita! El interés por el mundo del café ha aumentado un 20% entre los miembros de Tinder desde el año pasado y, quedar para salir a dar un paseo aumenta hasta un 6%\*\*\*. ¿Qué tal pasear por la ciudad mientras disfrutáis de vuestro café preferido?

## **2. ¿Se ha retrasado tu propósito de Año Nuevo de empezar el gimnasio?**

Comenzar una rutina fitness motiva el doble si lo haces acompañado. Proponle a tu 'Match' una próxima cita que compagine el deporte y la naturaleza. Hacer deporte justo es doblemente gratificante: no solo mejoras tu propia forma física, sino que mientras ejercitáis juntos, liberáis endorfinas que os harán más felices y reforzarán vuestro vínculo mucho antes.

## **3. Descubre el mundo de los "Mocktails".**

Por si no lo sabías, son la última tendencia y ya están disponibles en la gran mayoría de bares de moda. Además de ser más saludables, ¡no todo el mundo las ha probado todavía! Invita a tu "Match" a probar la gran variedad de gustos que puede ofrecer un cocktail y compartir vuestra experiencia en una cita donde el sabor, no faltará.

## **4. Culturizaros juntos es siempre una brillante idea**

Uno de cada cinco miembros de Tinder se une sin pensarlo a una cita relacionada con la cultura, como, por ejemplo, ¡visitar algún nuevo museo! \*\*\* Este tipo de citas no sólo enriquecen nuestra educación y cultura general, sino que también generan una gran cantidad de temas de conversación. ¿Tendréis el mismo gusto por el arte? ¡Recuerda que, en la diversidad, está la riqueza!

## **5. Conquistar a través del paladar nunca falla**

Es muy posible que tu 'Match' haya ido ya a muchos restaurantes para cenar en una primera cita... ¡Proponle algo diferente! ¿Nunca has oído que el desayuno es la comida más importante del día? Comenzad vuestro día disfrutando de los mejores "Brunch" de la ciudad y descubre si tu cita es más de dulce o de salado

### **Notas al editor**

\* Datos de las biografías de los miembros de Tinder de 18 a 25 años de enero de 2023 a marzo de 2023.

\*\*Encuesta en la aplicación de Tinder a miembros de 18-24 años de Reino Unido, Estados Unidos y Australia. Datos recogidos entre el 18/10/22 y el 28/10/22.

\*\*\*De las biografías de Tinder de enero de 2022 a octubre de 2022.

\*\*\*\*De las biografías de Tinder de enero de 2022 a octubre de 2022.

---

<https://es.tinderpressroom.com/news?item=122574>