
BÉSAME CON(SENTIDO)

Los tips que no puedes perderte

AMNISTÍA
INTERNACIONAL

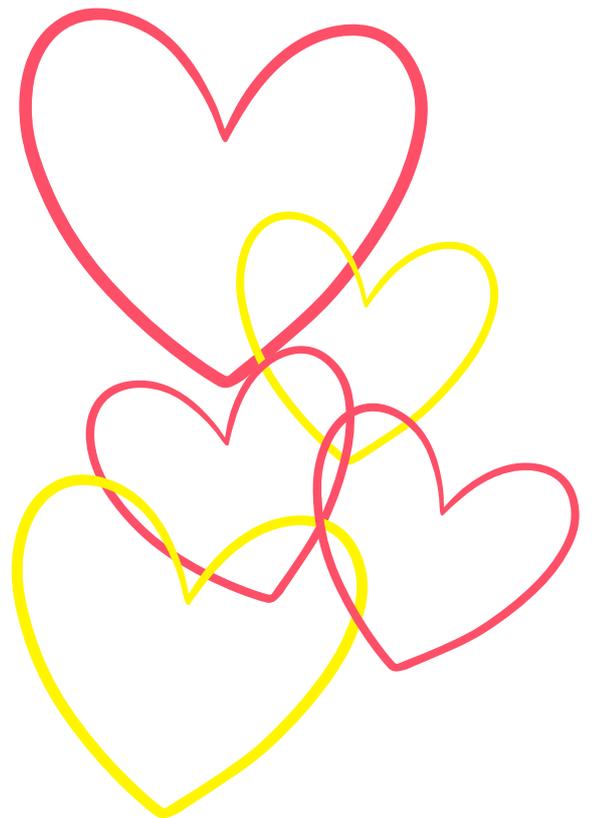


tinder®

¿A quién no le gustan esas mariposas en el estómago que se sienten antes del primer beso?

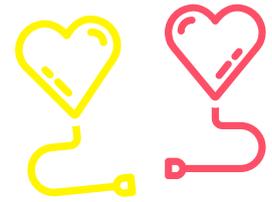
¿Quién no se ha pasado la noche anterior pensando e imaginando cómo será ese momento?

El primer beso siempre se recuerda. Y es mágico. Pero aún más cuando el recuerdo es positivo para ambas personas y la magia de ese beso se concede desde el respeto y consentimiento. Asegúrate de que sea consentido para convertirlo en algo memorable.



TIP 1**Crea una conexión auténtica con tu 'Match':**

Aprovecha la oportunidad para **hablar, compartir intereses y descubrir** lo que tenéis en común. Cuanta más conexión previa creéis más mágico será el beso.

**Tu 'Match' no dirá nada, pero habrá señales:****TIP 2**

Pese a que recibir una 'cobra' es una historia divertida que contar, siempre es mejor evitarla. Antes de lanzarte, **escucha, observa y haz caso a las señales.**



La **comunicación no verbal** es muy importante y determina si la persona está interesada en un beso. ¿Contacto visual? ¿Nerviosismo? ¿Miradas a los labios? Si notas señales positivas, es probable que tu 'Match' esté abierto a un beso. Pero, ¿y si no?

TIP 3**¿Preguntar si puedes dar un beso? PEC:**

No des nada por sentado y, ante la duda, **¡pregunta!** Se trata de respetar y tener en cuenta también lo que quiere la otra persona. **Habla, pregunta y responde**, verás cómo aumenta vuestra conexión.



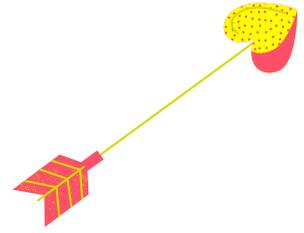
Preguntar ya no es de pringados, sólo tienes que preguntar con estilo y sorprenderás, para bien, a tu 'Match'.

Respeto y consentimiento, un 'Must':**TIP 4**

Las ganas pueden apoderarse de la situación, pero, si no hay 'Match', también a la hora de dar el primer beso se trata de una situación **sin consentimiento**. Actuar compulsivamente es una **grandísima red flag**.

TIP 5**Es el 'con quién', pero también el 'dónde':**

El ambiente de **confianza y comodidad** es imprescindible. Encuentra el lugar y el momento adecuados para que tu primer beso con tu 'match' sea cómo, cuándo y dónde queráis.

**Las cosas de palacio, van despacio. Y en Tinder, también:****TIP 6**

Respetar el mood de tu 'Match'. Lo mejor es comenzar sin prisas ni presiones, tanto externas como internas. El beso deseado es siempre el mejor de todos. ¡Si no hay beso la primera vez no significa que nunca lo va a haber!



Reserva el primer beso para cuando ambas personas estéis **preparadas, cómodas y emocionadas** por ello. Si surge en la primera cita bien. Si no, ¡puede que suceda la próxima vez.

TIP 7**Y si surge, ¿qué hay después?:**

Las mariposas del estómago han pasado ya a todas las partes de tu cuerpo ¡Disfrútalo! Pero importante: presta atención a **cómo se siente** la otra persona después.

No dejes de comunicarte de forma honesta para mantener una conexión **sólida y respetuosa**.

**¿Y si quiero compartirlo con mi gente?****TIP 8**

Que quieras contar y compartir ese momento mágico es normal, pero hazlo siempre desde el **respeto** y pensando en la otra persona. ¡Eso nunca lo olvides!.

